

醫院篇

- 1 · 門診 (poliklinik) 周末休診，周末只有急診 (acil servis) 可看，其中某些醫院又可分為兒童及成人急診，不過急診可能沒有像門診來得仔細，請斟酌。
- 2 · 位於 Sıhhiye 的 Hacettepe 大學附設醫院是公立醫院中頗受歡迎的一間，無論門診還是急診都要等上一段時間。可使用網路或電話預約掛號但需要身分證號碼，對外國人來說頗不方便。
- 3 · 安大的學生可於同樣位於 Sıhhiye 的安卡拉大學附設 İbni Sina 教學醫院看診，皮膚科門診採現場排隊掛號，請早上七點抵達比較容易順利看診。
- 4 · 位於安大農學院宿舍對面的兒童教學醫院雖然看起來很不吸引人，但為節省時間也不失為一個選擇。
- 5 · 其他另有安大 Cebeci 教學醫院，Numune 及 Ankara 等公立醫院可就診，基本上素質都還不錯。
- 6 · 私立醫院也有不錯的醫療品質，但收費較不親民。
- 7 · 有些醫院似乎不收診療費？（本人至兒童教學醫院及 Ankara 醫院在拿到處方籤後都沒被收取診療費，而 İbni Sina 醫院收了十幾里拉，若有 S S K 全民健保便可減免。
- 8 · 在醫院拿到的處方籤可至任何藥局（當地藥局密度同便利商店）拿藥；在台灣常用的藥品也可記下處方名及濃度比例至藥局購買（不一定可買到同個廠牌，土耳其以歐洲，以色列及本土藥廠為眾），很是方便。藥局六七點左右打烊，周日休息。
- 9 · 藥妝品牌選擇很少，若有慣用的產品請備齊帶至當地。
- 10 · 去醫院務必攜帶護照及學生證。
- 11 · 救護車請撥打 1 1 2 。

租屋篇

可參考交換生寶典中的兩個找房網站，但比較有效率的方法還是找仲介 (emlakçı)，雖然案子成交後必須繳交一個月租金左右的仲介費（可殺價）。

- 1 · Esat (Küçükesat, Büyükesat), Kavaklıdere, Tunali, GOP 及其他鄰捷運站的區都還不錯，但若要自己租屋盡量避免 Dışkapı 與 Ulus 這兩區。
- 2 · 仲介請至各區的街上或住宅區中尋找，或參考黃彥之學姊「Nilay 黃彥之 2010 年補充修訂版」中提到會說英文的仲介 Aylin(+905066046126)，本人也是找他，他的辦公室就在 Esat cad. 往 Kızılay 方向 317 公車站牌邊。但她業務繁忙，幾乎所有畢爾坎大學的交換學生都找他租房子，所以任何事情請跟他速戰速決，以免歹戲拖棚。

- 3 · 請務必看清楚合約的每一條細項再簽字，可以的話請用英土雙語版合約。
- 4 · 請注意退租後會收取清潔費，大約一百里拉，有地毯的房子會收更高的費用，而這筆清潔費通常會從押金裡扣。
- 5 · 附家具的房子在入住及退租時皆會進行清單盤點請務必確認每一品項的正確性（若有老舊家具或五金正好在退租時壞掉真的會欲哭無淚）。
- 6 · 請選擇用 kombi（熱水器）暖氣系統的房子。
- 7 · 請注意管理費，有無電梯及新舊會影響其價格，最陽春的公寓每月約收十五里拉的垃圾清潔費。
- 8 · 一樓（相當台灣的二樓）以上的樓層居住品質較好，並注意有無加裝鐵窗及大門與門鎖的狀況與材質。
- 9 · 有陌生人或電信公司打市話探聽家中地址或個人隱私時切勿告知，應該是闖空門的手法之一。
- 10 · 對於女同學單獨與房東或仲介洽談，盡量在仲介辦公室或其他公眾場合進行以策安全。
- 11 · 網路及第四台申請請至 TNET 門市詢問，通常會簽一年約，每月費用大約七十至八十里拉。
- 12 · 水電瓦斯等費用與台灣差不多，水費略貴，一人一個月七度水約近三十里拉，各項費用可至各銀行郵局櫃台繳費或請仲介代勞。
- 13 · 房東基本上不太喜歡退還押金，所以在退租前一周請盡量讓房子看起來完好如初，以免房東找碴。

除了租屋外還有一個選擇，即是私人學生宿舍，這種機構廣布各處，交通方便或鄰近學校等地都可看見 özel OOO öğrenci yurdu，分男子、女子宿舍及各級學校學生（中學、高中、大專），故尋找時請注意類型。

- 1 · 有各種房型：單人、雙人、多人，基本上與學校宿舍無異，但硬體設備及服務較好，有專人每周換洗床單、打掃房間及供應私人廚房早晚兩餐。
- 2 · 單人房約一千里拉，雙人七百，多人三百不等。
- 3 · 有來自各校及各地的學生，故成員較多元，可能環境比較複雜但也可能交到更多不同領域的朋友，端看個人選擇。
- 4 · 本人去過位在 Sıhhiye, Marmara sk. 名叫 Ataçağ 的男子宿舍（女子宿舍在 Kolej 附近）除了房間小之外，其他設備及服務都不錯，值得考慮；而就在它對街有另一家男子宿舍，雖大同小異但管理似乎較鬆散，但如果土文不錯的話這家老闆有比較大的講價空間。

郵局篇

雖然 PTT 是國營企業，但每個分局的作風及標準都有小差異。

1. 若要寄書請用 *basılmış kağıt* 的方式比較划算且不到一周便會抵達台灣，注意請至 *mektup* 櫃台而非 *kargo*；包裝方式：以五公斤為最高計價單位約三十幾里拉，可用一般紙箱寄送但不可封裝，櫃台會親自檢查後封裝；但請注意，除了 *Kızılay* 分局外，其他分局都會要求用透明包裝材料包裹，所以建議直接至 *Kızılay* 分局拿取免費中型紙箱寄送即可省去麻煩。

生活篇

1. 拋棄式隱形眼鏡極貴，且須事先向眼鏡行訂購才能取貨，盡量帶足量。
2. 常拉肚子的人請攜帶暮地納斯，或平常(非病中)多喝 *ayran*，病中可喝可樂或運動飲料 (*spor içeceği*)；便秘可嘗試優格類。
3. 當地服飾品牌很少，且外國品牌單價都很高，梯不爛的防滑靴子可以考慮從台灣帶去。
4. 太陽眼鏡及泡麵等即食產品必備。
5. 當地髮型風格偏歐美，雖不一定適合亞洲人，但技術並不差，值得一試。
6. 遇到不合理狀況時請勇敢甚至厚臉皮地表達自己的立場，女性朋友可視情況善用眼淚。
7. 面子、謙和與沉默可以留在台灣，但微笑是不能忘的。
8. 去當地一定會發生一些蠢事或遭遇挫折，請不要灰心並莫忘初衷。